

باب 13

سہارا (سپورٹ) اور حرکت
SUPPORT AND MOVEMENT

اہم عنوانات

13.1 Human Skeleton	13.1 انسان کا ڈھانچہ (سکلیٹن)
13.2 Types of Joints	13.2 جوائنٹس کی اقسام
13.3 Muscles and Movement	13.3 مسلز اور حرکت
13.4 Skeletal Disorders	13.4 سکلیٹل سٹم کے امراض

باب 13 میں شامل اہم سائنسی اصطلاحات کے اردو ترجمہ

لوكوموشن (Locomotion) نقش مکانی	جوائنٹ (Joint) جوڑ	سکلیٹن (Skeleton) ڈھانچہ
آرٹریٹس (Arthritis) جوڑوں میں سوزش	سٹرنم (Sternum) چھاتی کی ہڈی	بون (Bone) ہڈی
کارٹیج (Cartilage) کری ہڈی	ورٹبریا (Vertebra) ریڑھ کی ہڈی کا مہرہ	اوستیوپوروس ہڈی کی کثافت میں
فلیکشن (Flexion) عضلے کا کسی حصہ کو موڑ دینا	انٹیگونٹک (Antagonistic) مخالف؛ ضد عمل	اوستیوپوروس (Osteoporosis)
فلیکس (Flexor) عضل جو کسی حصے کو جھکانے یا موڑے	مسل (Muscle) عضله	انٹیگونٹم (Antagonism) تضاد ا عمل
		ایکسٹنیشن (Extension) عضلے کا کسی مڑے حصہ کو سیدھا کرنا
		ایکسٹنیشن (Extensor) عضل جو کسی حصے کو سیدھا کرے

بڑی جسمات والے جانداروں کو اپنے جسمانی ڈھیر (mass) کو ایک اکائی بنا کر رکھنے کے لیے سہارے یعنی سپورٹ (support) کی ضرورت ہوتی ہے۔ زمین پر رہنے والے جانداروں کے لیے یہ ایک زیادہ بڑی حقیقت ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ حرکت اور نقل مکان یعنی لوكوموشن (locomotion) جانوروں کی خصوصیت ہے۔ ”حرکت (movement)“ ایک عمومی اصطلاح ہے جس کا مطلب ہے پورے جسم یا اس کے حصوں کا اپنی جگہ یا پوزیشن تبدیل کرنا۔ حرکات دو طرح کی ہوتی ہیں: جسم کے حصوں کی حرکات اور نقل مکان۔ نقل مکان یعنی لوكوموشن سے مراد ایک جانور کا مجموعی طور پر ایک جگہ سے دوسری جگہ جانا ہے۔

اس باب میں ہم انسانی سکلیٹل سٹم (سکلیٹن) کے بارے میں پڑھیں گے جو کہ سپورٹ اور حرکت کا بہیاری ذمہ دار ہے۔

